

5
CAMBIO
DE DÓLAR
Compra: S/3.81
Venta: S/3.83

3
CAMBIO
DE EURO
Compra: S/4.20
Venta: S/4.22

**HOY
GRATIS**



15 JUEGOS *Mente Ágil*
para una
Suplemento con
full diversión
para grandes
y chicos

S/ 1.20

**EN MEGAOPERATIVO CAPTURAN A 27 PERSONAS
DE "LOS INJERTOS DEL CONO NORTE"**

DURO GOLPE A BANDA DEL "MONSTRUO"

UN POLICIA
EN ACTIVIDAD
ESTÁ ENTRE LOS
INTERVENIDOS

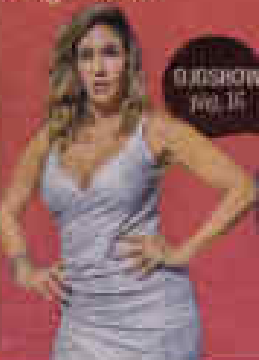
- ▶ ENTRE LOS DETENIDOS ESTÁN MARTINA HERNÁNDEZ DE LA CRUZ, MADRE DE ERICK MORENO HERNÁNDEZ
- ▶ ALLANARON INMUEBLES EN LOS DISTRITOS DE LOS OLIVOS, COMAS Y VENTANILLA. TAMBIÉN EN LA REGIÓN ICA

No estará
en partido
ante
Colombia

**GUARDAN
A CARILLO
POR LESIÓN**

**TILSA SE
SOLIDARIZA
CON DARINKA**

"Vengadora" recuerda
que a ella también la
engañaron



IMPACTO
pág. 1

POLICIA DETENIDO



AUDIOS ECHARÍAN A DINA Y SANTIVÁÑEZ

Autorizan levantamiento del secreto de las comunicaciones de "Capitán Dulebra"

POLICIA
pág. 2

2 | POLÍTICA

EDITORIA GENERAL: SILVIA QISPÉ RAMÍREZ

OPINAN LOS LECTORES

¿Cree que los incidentes en el nuevo Aeropuerto Jorge Chávez muestran que aún no debe abrirse a operar?

SÍ
94%NO
6%

¿Cree que los incidentes...

¿Cree que los incidentes en el nuevo Aeropuerto Jorge Chávez muestran que aún no debe abrirse a operar?

X TWITTER

MARILENE OSTERLING

@MarelineOsterling

"En Promperu se dilapidan recursos en viajes innecesarios, tan inútiles como los viajes de Boluarte Salazar. La directora de Promoción de Turismo de PP, viajó tres veces este año (Madrid en enero y abril, Shanghai en mayo) cuando en esas dos ciudades ya existen sedes OCEX (oficinas comerciales) con titulares responsables de las ferias y eventos (-)".

LA CRUDA REALIDAD

EL GOBERNADOR VIAJERO

En lo que va de su gestión como Gobernador Regional de La Libertad, César Acuña se la ha pasado más viajando que planteando estrategias para combatir la criminalidad en la región norteña. No es secreto que La Libertad es la región con mayores actos delictivos del país. Pero eso parece no preocuparle al señor Acuña, quien ha acumulado 111 días de ausencia en su cargo durante los años 2023 y 2024 debido a licencias sin goce de haber, vacaciones y un viaje a China en comisión de servicios. Asimismo, pidió vacaciones entre el 6 y 15 de marzo de este año en pleno estado de emergencia decretado en La Libertad a causa de las intensas lluvias. Ahora, el gobernador ha vuelto a pedir vacaciones del 29 de mayo al 7 de junio e inmediatamente viajó a Europa, según su registro migratorio. Ante los cuestionamientos sobre sus constantes pedidos de vacaciones, en su mayoría para viajar fuera del país, Acuña ha dicho que "si una persona tiene la posibilidad, en vez de quedarse en el Perú y salir al extranjero, sale al extranjero". Como quien dice, el que puede, puede; y el que no, aplaude.



REDACCIÓN OJO
redaccion@prensamart.pe

HARÁN PARTIDISMO DURANTE SEMANA DE REPRESENTACIÓN

CAMPAÑA DE "OTORONGOS" SERÁ CON PLATA DEL ESTADO

En manos del Pleno del Congreso quedó aprobar la reforma constitucional que aprobó ayer la Comisión de Constitución, que preside el fujimorista Fernando Rospigliosi, para que los legisladores puedan hacer campaña proselitista durante las semanas de representación pagadas por el Estado, iniciativa impulsada por Fuerza Popular. Solo no podrán realizar proselitismo político en sesiones del Pleno o de comisiones, salvo que hayan solicitado licencia sin goce de haber.

LEVANTAN SECRETO DE COMUNICACIONES A "CULEBRA"

Voz de Santiváñez echaría a Boluarte

ojo al dato

"Lo más delicado lo que el lo aliente al poder de prensa, es el hecho de que se le permita a Santiváñez, según se le permite a Santiváñez."

horas grabado en un chifa, según "Culebra", Santiváñez - hoy jefe de la Oficina General de Monitoreo Inter-gubernamental de Palacio de Gobierno- confesaría el encubrimiento a Cerrón.

PRENSA. También, en las grabaciones, Santiváñez habría solicitado controlar al periodista Marco Sifuentes,



• Juan Santiváñez afirma que no es él quien habla en audio.

director de La Esmeralda.

Santiváñez acepta la reunión, mas niega que su voz sea la que se escucha.

El juez Checkley dispuso que el análisis del audio se

realice siguiendo las guías de análisis digital forense, pericias fonético-acústicas y el reglamento de cadena de custodia establecidos por el Ministerio Público.

FOTONOTICIA

DINA Y "FUJIS" ABORDAN CONFIANZA PARA GABINETE

Junto al premier Eduardo Arana y cinco ministros, la presidenta Dina Boluarte recibió ayer a dirigentes y congresistas de Fuerza Popular con miras a su voto a favor de la investidura del gabinete, el 12 de junio. El apoyo es seguro, trascendió.



FOTONOTICIA



• El congresista Ilich López garantizará criterio técnico al evaluar retiro de fondos.

Octavo retiro de fondos de AFP se verá pronto

El presidente de la Comisión de Economía del Congreso, Ilich López, anunció que pronto se debatirá un dictamen sobre el octavo retiro de fondos de las AFP, con base a información del Ministerio de Economía, la Superintendencia de Banca y Seguros, y las administradoras de fondos de pensiones.

OJOS&OIDOS

ASU. El ministro de Trabajo, Daniel Mauriz, informó que la Contraloría General de la República levantó las observaciones al nombramiento de Segundo Ache como presidente de Essalud porque fiscalizaciones confirman que su experiencia laboral es válida.

CASO. En las Naciones Unidas se evitó si Pedro Castillo sufre una "detención arbitraria", en vez de ser procesado en libertad como pide, indicó en radio Extensa el diputado español Enrique Santiago Romero. Reveló que, a pesar de ser autorizado, le impidieron ver a Castillo.

LEY. La Comisión de Energía y Minas postergó ayer el debate de la Ley Mapa, que busca reemplazar al Reinto y regular la minería artesanal y de pequeña escala. Temen que se trate de un "Reinto recargado" inclinado a favor de la minería informal... y hasta ilegal.

VIVO. Indignados están los libertarios porque el gobernador regional y líder de AFP, César Acuña, se fue de vacaciones a Europa, desde el 29 de mayo, con vuelta el 7 de junio, mientras en La Libertad y sobre todo en Píbas el crimen campea.



EN MEGAOPERATIVO CAPTURAN A 27 PERSONAS, ENTRE ELLOS LA MAMÁ DEL "MONSTRUO"

Duro golpe a "Los Injertos del Cono Norte"

• Martina Hernández, madre de Erick Moreno, fue detenida en su domicilio en Ica.



• El suboficial Georgi Araujo Alva cayó en su casa en Comas.

• REDACCIÓN OJO
redaccion@prensamart.pe

Juró cumplir con su labor como policía con honor y lealtad; sin embargo, fue detenida en flagrancia tras intentar desaparecer evidencias que lo involucrarían con la temida organización criminal "Los Injertos del Cono Norte" cuyo líder y cabecilla Erick Moreno Hernández alias "El Monstruo" es buscado en el Brasil.

A las tres de la mañana de ayer, en un megaoperativo conjunto entre la Policía y la Fiscalía contra la criminalidad organizada, allana-

5 MILLONES
De soles habría amasado la banda del "Monstruo" a través de sus actos delictivos.

ron con una orden judicial la casa del suboficial de tercera, Georgi Israel Araujo Alva (28), ubicada en la primera cuadra de la calle Los Cipreses, en Comas. El policía que labora en la Depincri Carabayillo, al ver a sus colegas, lanzó un celular por

la ventana, además se le incautó un arma de fuego con serie erradicada y municiones.

El fiscal Edwin Velásquez señaló que el detenido se encargaría de realizar el mantenimiento de las armas de fuego, proveería de municiones y sería el informante de la banda.

La Policía Nacional, mediante un comunicado, anunció la separación temporal de Araujo Alva de la institución hasta que duren las investigaciones. Además, inició un proceso administrativo y disciplinario contra el Suboficial.

CAE LA MAMÁ. Mientras que, en una vivienda multifamiliar ubicada en la urbanización Santo Domingo de Guzmán, en Ica, se intervino a Martina Esther Hernández de la Cruz (57), madre del delincuente Erick Moreno. Ella negó estar involucrada en algún acto ilícito; sin embargo, la policía halló una bolsa negra con quince cartuchos de dinamita, QRT de entidades bancaras, además de dinero en efec-

vo. La tesis fiscal señala que la mujer se encargaría de la captación del dinero.

En total se allanaron 37 inmuebles y cuatro celdas en el penal de Lurigancho, en el de mujeres en Chorrillos y en Huaral. Se detuvo a 27 miembros de esta banda entre ellos a la hermana y al padre de la hoy presa Claren Grace Bados Neyra, quien es sindicada como la cajera del "Monstruo" y qué, según el General Marco Conde Jefe de la Dirincri, fue quien llevó hasta Paraguay latas de cerveza, diarios peruanos y hasta una bolsa de una pollería para simular en un video que estaba en el Perú y retar a la policía que lo atrape.

El operativo es un duro golpe al brazo armado y la parte logística y económica de esta organización criminal.

ojo al dato

"El Monstruo" allanado el país en marzo del 2022, estuvo en Bolivia, Paraguay con su pareja Lisset Cruz Ruiz (54) y ahora está prófugo en Brasil.

AL GRANO



MILLONARIA RECOMPENSA OFRECEN EN BRASIL

Las autoridades de Brasil elevaron una recompensa de un millón de reales (aproximadamente 700 mil soles) por datos que permitan la captura de Erick Moreno Hernández, alias "Monstruo". La cifra, inédita para casos de prófugos extranjeros, refleja la peligrosidad de Moreno.



TAMBIÉN DIRIGÍA BANDA CRIMINAL "PECECITO"

Según fuentes oficiales citadas por la inteligencia brasileña, el "Monstruo" no solo encontró protección bajo el paraguas del Primer Comando Capital (PCC), la mafia más poderosa y sanguinaria de Brasil, sino que también formó allí una facción propia, conocida como "Pececito", que opera principalmente en Sao Paulo.



ADOLESCENTES SON PRINCIPALES VÍCTIMAS DE LOS DEPRAYADOS

MÁS DE 4 MIL VIOLACIONES DE ENERO A ABRIL DE ESTE AÑO

La necropsia hecha al cuerpo de la ciudadana venezolana Andreina Fariás confirmó que fue víctima de violación sexual antes de ser arrollada por técnicos de telefonía, en San Bartolo. Su caso evidencia un tipo de violencia que sigue en aumento en nuestro país. Entre enero y abril de este año, se registraron un total de 4387 casos de violación sexual, según las atenciones del Progra-

ma Nacional Wámi Nan, del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP). El 93.9 % de las víctimas fueron mujeres, sobre todo menores adolescentes y mujeres jóvenes. Además, como Andreina, 76 de las personas que buscaron ayuda en el MIMP tenían nacionalidad extranjera. La mayoría de estos casos se registraron en Lima Metropolitana, así como en Arequipa, Cusco y Junín.



TRENES LLEGARÁN EN JULIO. La Municipalidad de Lima informó que el 20 de junio se iniciará el traslado de los coches y locomotoras del tren Lima-Chosica, del puerto de Stockton (Estados Unidos) al Callao. El arribo al Perú se prevé entre el 4 y 8 de julio.

AL GRANO



PAREJA SE CASA POR LO CIVIL SOBRE PATINES

Una pareja de patinadores profesionales se casó por civil en la Municipalidad de Lima y lo hizo sobre ruedas. La novia lució un vestido blanco y llevó patines del mismo color, mientras que el novio usó patines marrones como su traje.



ANUNCIAN CENSO EXPERIMENTAL EN TRES REGIONES

El Instituto Nacional de Estadística e Informática (Inei) realizará, del 10 al 21 de junio, el segundo censo experimental en los distritos de San Borja y Villa El Salvador (Lima), Yancancha (Pasco) y Belén (Loreto) para evaluar procesos.



CHANCHITO BETOPOCHO ES DISCRIMINADO

Yahaira, dueña de un chanchito domesticado, denunció que su mascota Betopocho fue discriminado al ser expulsado sin motivo del parque Francisco de Miranda, en Miraflores, por agentes del municipio distrital.



• Congreso presenta proyecto para eliminar entidad.

LEY BUSCA ACABAR CON LA ATU, ALERTAN

Caos en el transporte podría empeorar

Como un retroceso calificó Martín Ojeda, director de la Cámara Internacional de la Industria del Transporte, la propuesta de ley de la congresista Patricia Chirinos, que elimina la Autoridad de Transporte Urbano para Lima y Callao (ATU) y vuelve a darles a los municipios la tarea de atender el transporte en sus jurisdicciones. "Esto solamente facilita a que el caos que se vivía años atrás y que duró más de 20 años vuelva a surgir en favor del transporte ilegal y de las conductas informales", refirió tras recordar que el Congreso ha favorecido a la informalidad.



• Micro y pequeñas empresas facturarán hasta \$/1200 millones.

Gastarán en papitos entre 120 y 210 soles

En regalos para los padres, cuyo día se celebrará este domingo 15 de junio, los peruanos gastarán en promedio entre 120 y 210 soles, monto menor en comparación al Día de la Madre, estimó la Cámara de Comercio de Lima (CCL).

SUFRIERON RETRASOS Y DEBERÍAN SER COMPENSADOS

2500 pasajeros afectados por vuelos

■ GRECIA LLANOS
grecia.llanos@prensart.pe

Al menos 20 vuelos cancelados ha dejado la "limitación operativa" que presentó la distribución de combustible para los aviones en el nuevo terminal del Aeropuerto Internacional Jorge Chávez, en el Callao.

Así lo dio a conocer la empresa concesionaria Lima Airport Partners (LAP), tras asegurar que ayer alas 3:50 de la madrugada logró restablecer el 100 % de la capacidad operativa. No obstante, hasta la tarde continuaban reportándose cancelaciones y retrasos.

"Esta situación se enmarca dentro de la fase inicial de operaciones del nuevo terminal, donde los procesos están siendo ajustados progresivamente en coordinación con todos los actores involucrados", señaló LAP.

Carlos Gutiérrez, gerente general de la Asociación de Empresas de Transporte Aéreo Internacional (AETAI), estimó que 2500 pasajeros resultaron perjudicados por estas fallas debido a la falta de pruebas integrales en la marcha blanca.



• Malestar ha causado la cancelación de vuelos en terminal.

ojo al dato

En las últimas horas el aeropuerto Jorge Chávez sufrió una limitación operativa que afectó a los vuelos.

Ante esta afectación, dichos viajeros deben recibir compensaciones económicas conforme a ley, dijo el presidente de la Asociación Peruana de Consumidores y

Usuarios (Aspec), Crisólogo Cáceres.

REPUTACIÓN. Para Carlos Loayza, de la Cámara Nacional de Turismo (Canatur), el caos reportado en el nuevo terminal afecta de forma grave la reputación del Perú como destino turístico, por lo que exigió planes de contingencia a las autoridades.

Además de lo sucedido con el combustible, hay otros problemas en el aeropuerto, como la congestión e inseguridad, alertadas por la Embajada de Estados Unidos en Perú a sus ciudadanos.



PATRULLAN ACANTILADOS EN PISCO Y ZONAS PELIGROSAS

BOMBEROS INTENSIFICAN BÚSQUEDA DE ASHLEY VARGAS

Las labores de búsqueda de la aférez FAP Ashley Vargas, quien desapareció el pasado 20 de mayo durante un vuelo de instrucción en Pisco (Ica), se han intensificado con la presencia de bomberos navales que han logrado ingresar a zonas consideradas peligrosas. Estos hombres vienen patrullando diferentes acantilados.

En tanto, la familia de Ashley permanece acampando en la playa Mendieta, dentro de la Reserva Nacional de Paracas, donde se han encontrado restos de la aeronave, pues tienen la esperanza de hallarla. Ayer, la FAP informó que el buque BAP Carrasco encontró gran parte de la aeronave en el fondo marino.

ANCASH

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensamart.pe

ESCALABAN NEVADO ARTESONRAJU, EN ÁNCASH

Tres estudiantes desaparecidos

La Asociación de Guías de Montaña del Perú (AGMP) reportó la desaparición de tres alumnos, dos peruanos y un brasileño, del Centro de Estudios de Alta Montaña (CEAM) durante una expedición en el nevado Artesonraju, en Áncash.

Según un comunicado, se perdió contacto con los jóvenes el jueves 29 de mayo mientras ascendían por ese pico de la Cordillera Blanca, lo que ha generado creciente preocupación entre sus familiares y la comunidad de guías de montaña.

BÚSQUEDA. A través de un video, la AGMP informó que se han realizado coordinaciones con la Policía Nacional, otros guías de montaña, estudiantes

y familiares de los desaparecidos para organizar la búsqueda. Sin embargo, la complejidad del terreno y la distancia han dificultado las labores de rescate.

ojo al dato

La asociación solicitó, al Ministerio del Interior, Policía y Fuerza Aérea del Perú, un helicóptero para las labores de búsqueda.



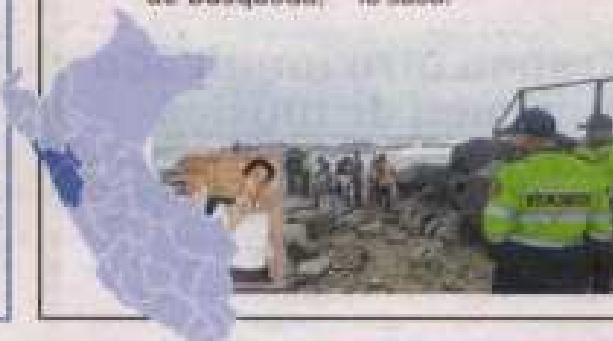
• La desaparición de los tres estudiantes genera una intensa movilización en Áncash.

LA LIBERTAD

PESCADOR HALLA CUERPO DE UNIVERSITARIO QUE SE AHOGÓ

TRUJILLO. El cadáver de David Raúl Tapia Gonzales (23), quien el 25 de mayo cayó al mar de Salaverry y se ahogó, fue hallado la mañana de ayer, luego de 10 días de búsqueda.

en el sector El Triángulo del balneario de Las Delicias (Moche). Un pescador artesanal en su lancha vio el cuerpo del universitario flotando y con ayuda de unos amigos lo sacó.



ojo
salud 29

Sigue cuidando tu salud con estas megaláminas.



Son 10 nuevas entregas coleccionables en las que te daremos la receta para sentirte saludable.



1

ALA VASECTOMIA AFECTA TU VITALIDAD? LO QUE DEBES SABER
2 JUN

2

LA PRESIÓN ALTA PUEDE SER SILENCIOSA. ¡CUIDADO!
6 JUN

3

EL TORNADO ES CONSTANTE. CONOCE SUS CAUSAS Y CÓMO ABRIGARLOS
9 JUN

4

CAMBIO DE CLIMA. CÓMO AFECTA TU SALUD EN INVIERNO
13 JUN

5

TUS PERDIENTES. CONSEJOS PARA ABRIGAR LA DENTACIÓN
16 JUN

6

COLERA IRRITABLE. SEÑALES CLARAS QUE DEBES RECONOCER
20 JUN

7

NAÚSEAS EN EL EMBARAZO. CÓMO ABRIGARLAS DE FORMA SEGURA
23 JUN

8

PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO PARA LAS PIEDRAS EN LOS RÍÑONES
27 JUN

9

FIBROMIALGIA. CLAVES PARA ENTENDER Y ABRIGAR EL DOLOR
30 JUN

10

DARCIANTA IRRITADA. CONGESTIÓN Y TOS. CÓMO TRATARLAS DE FORMA NATURAL
4 JUL



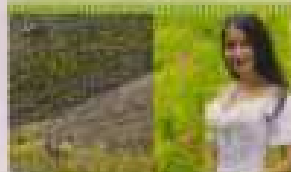
TURISTA MUERE POR AYAHUASCA. El estadounidense Aaron Wayne Castronova (41), perdió la vida luego de participar en una sesión de ayahuasca en el albergue "La Casa de Guillermo Ycona", en la comunidad de Santa María de Ojot, en Loreto.

AL GRANO



ROBAN TELÉFONOS DE TIENDA POR UN MONTO DE S/20 MIL

Delincuentes ingresaron a un local de venta de dispositivos móviles, en la zona de José Leonardo Ortiz, en Chiclayo, y se apoderaron de 20 mil soles en teléfonos celulares. Cámaras de seguridad capturaron a los hampones entrar por un tragaluz.



PIERDE LA VIDA AL CAER DE MIRADOR EN EL COLCA

Wendi Jeraldine Santillan Naira (23), natural de Moyobamba (San Martín), perdió la vida la mañana de ayer tras caer del mirador de Antahuilque, en el valle del Colca. La joven perdió el equilibrio y cayó a un barranco de 400 metros.



CHAPAN A MUJER POR TRÁFICO DE DROGAS

Policías de la oficina de requisitorias capturaron a Yakelin Hanco Justo (44), quien integraba la lista del Programa de Recompensas del Estado por el delito de promoción o favorecimiento al tráfico ilícito de drogas.



• Fue detenido saliendo de una cabina de internet.

CONFESÓ QUE AYUDÓ A OCULTAR EL CUERPO

Atrapan otro implicado en crimen de músico

La policía detuvo a Ángel Gabriel Martínez Graniso (22) otro de los presuntos implicados en la muerte del músico y catequista José Luis Rodríguez Romero (33), quien fuera asesinado, descuartizado y su cuerpo arrojado en un cerro del A.H. "El Peñón", en San Juan de Lurigancho el pasado 21 de mayo. Su captura se produjo cuando salía de una exclusiva cabina de Internet donde pasaba largas horas dedicadas a los juegos en línea. Tras ser interrogado confesó su participación en el crimen, pero señaló que solo ayudó a su amigo Jean Soplapuco Chuque (21) a trasladar y ocultar el cadáver.



• El pasado 19 de mayo atacaron su local ubicado en El Álamo.

Detonan explosivo en restaurante

Daños materiales en puertas y ventanas dejó la detonación de un artefacto explosivo en el restaurante La Olla Arequipeña, en la avenida Héroes del Alto Cenepa, en Comas. Un sujeto llegó la madrugada de ayer hasta el frontis del local, arrojó el explosivo y huyó corriendo.



VESTÍAN CHALECO SICARIOS MATAN A OBRERO

A plena luz del día, dos sicarios portando chalecos reflectivos asesinaron a Pool Shapilama Mori (30) luego de salir de su primer día de trabajo como obrero de construcción en un colegio

EQUIPOS MÓVILES SON CALIFICADOS COMO DE ALTO RIESGO

Más de 130 mil celulares bloqueados

GRECIA LLANOS
grecia.llanos@prensamart.pe

Más de 130 mil celulares que no aparecen en la lista blanca del Registro Nacional de Equipos Terminales Móviles para la Seguridad (Renteseg) y están vinculados a personas con historial altamente negativo empezaron a ser bloqueados desde ayer, anunció el Organismo Supervisor de Inversión Privada en Telecomunicaciones (Osiptel).

Estos equipos móviles forman parte de los 1.5 millones calificados de alto riesgo debido a que se encuentran vinculados a personas que, de forma reiterada, han empleado IMEI inválidos o clonados, por lo que provienen del mercado negro.

El bloqueo, según Osiptel, será de manera progresiva, luego de que el sistema Renteseg envíe a las empresas operadoras la orden correspondiente. El objetivo es "desincentivar la comercialización de celulares robados o de dudosa procedencia".

DETALLES. Las operadoras tienen un plazo de hasta dos días hábiles para enviar a sus



• Personas emplearon IMEI inválidos o clonados en equipos.

OJO al dato

De forma excepcional, el Osiptel podrá disponer el bloqueo de un equipo que haya sido adquirido de forma lícita.



• JERÓNIMO VARGAS DE TORRES / PENSAMIENTO

abonados un mensaje de texto o SMS informando sobre el bloqueo que realizarán en dos días máximo.

En caso no estén de acuerdo, estos usuarios deben acudir al lugar donde adquirieron el celular y solicitar que lo registren en el Renteseg.

Una vez bloqueado, las

personas que no hayan encontrado una solución en donde lo compraron podrán solicitar su registro en las oficinas de atención del OSIP-TEL llevando, de ser el caso, el documento que acredite su adquisición.

EN LA SIERRA CENTRAL

BUSCAN A TÉCNICO QUE ABUSÓ DE ANDREINA

Policías continúan buscando por la sierra central al técnico de telecomunicaciones Jean Carlos Montero Huaylino (29), acusado por su compañero de ser el autor de violación y posterior muerte por atropello de la venezolana Mari Andreina Fariñas Torres (30), ocurrido el 14 de mayo en San Bartolo.



BOLIVIA



"SIN EVO, NO HAY ELECCIONES", ADVIERTEN SUS SEGUIDORES

Bloqueos de vías paralizan al país

AGENCIAS OJO
redaccion@prensaart.pe

Con al menos diez puntos de bloqueo en carreteras de Bolivia, el departamento de Cochabamba (centro) quedó aislado del resto del país, en el marco de las protestas en rechazo a la crisis económica y para exigir inscribir al líder cocalero Evo Morales en las elecciones presidenciales del 17 de agosto.

Postulan a Morales como presidente pese a haberse cerrado el plazo para presentar candidaturas, al ignorar el ente electoral que postule por el partido Pan Bol, que recuperó su personería jurídica justo antes del cierre del registro.

ojo al dato

Juan Solís, comandante del Regimiento Mancocha (E de Infantería), murió el viernes de un tiro en la cabeza dentro de su cuartel.

Desde la madrugada de ayer hubo bloqueos, mientras la protesta, que también exige la salida del presidente Luis Arce, ya afecta el abastecimiento de alimentos y combustibles, y amenaza con paralizar totalmente al país.

Aunque la Policía intervino uno de los piquetes cerca de Sipe Sipe, no hubo

enfrentamientos. El mensaje de la gente es claro: "Sin Evo, no hay elecciones".

MUERTE. En tanto, el diputado Gualberto Arispe, miembro del ala "evista" del MAS, acusó al gobierno de Arce de ordenar la ejecución de Evo Morales y asesinar al coronel del Ejército Javier Solís Cáceres por negarse a cumplir tal orden.

"Hubo una discusión fuerte en esa reunión, la instrucción era hacer una operación en el Trópico para ejecutar a Evo Morales Ayma. No para detenerlo, sino para ejecutarlo y quitarle la vida a nuestro hermano. El coronel se rehusó a realizar esa ejecución y posteriormente fue asesinado", denunció Arispe.

LEÓN XIV PONE VOZ A SU PRIMER "VIDEO DEL PAPA"

CIUDAD DEL VATICANO. El papa León XIV llamó a aprender del Corazón de Jesús la compasión por el mundo en el primer "Video del Papa" en que presta su voz. En junio, mes dedicado a la devoción del Corazón de Jesús, invitó a rezar y encontrar "consolación en la relación personal con Jesús" y aprender "de su corazón la compasión por el mundo".

EL VATICANO



INTERNACIONAL

7

GLOBAL

CON EXPLOSIVOS DAÑAN BASES DEL PUENTE DE CRIMEA



CRIMEA. Con 1100 kilos de explosivos colocados durante meses bajo el agua, Ucrania dañó ayer seriamente los pilares submarinos del puente que conecta Rusia con la península de Crimea -ocupada desde 2014-, en su tercer ataque contra la vital línea de suministro para las fuerzas de Moscú desde que comenzó la guerra a gran escala en 2022. En tanto, Rusia lanzó 100 drones con bombas sobre Ucrania.

GUÍA SALUD

AudiPhone
Centro Auditológico

Regálale a papá

la dicha de escucharte de nuevo.

El siempre te escuchó, ahora es tu turno de devolverle ese regalo.

Aló AudiPhone
(01) 510 1313

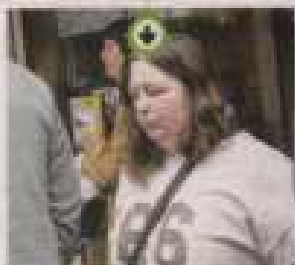
983 402 173

SAN ISIDRO (01) 410 8541 Av. Javier Prado Este 167	TARAPOTO (042) 612 934 Jr. Bolognesi 242 (Entre Jr. Agustín Iturbide y Jr. Manuel Villar)
SANTA ANITA (01) 543 9298 Av. Los Rumberos 408 Of. 501	AYACUCHO (066) 282 697 Jr. Surco N° 371 (Al costado del Colegio de Abogados y a media cuadra del Parque Calles)
LOS OLIVOS (01) 782 4440 Carlos Izaguirre 1182 - 1er. piso	AREQUIPA (054) 299 977 Av. Ejército 107 Yanahuara
MIRAFLORES (01) 696 6673 Calle Francisco de Paula Ugaz 613 Ofc. 201 1er. cda. 14 de 28 de julio	CHICLAYO (074) 222 114 Alfonso Ugarte 676
SAN MIGUEL (01) 657 3009 Av. Elmer Faucett 188	TRUJILLO (044) 308 617 Jr. Independencia 179 (Frente al Excmo. UPEL)
S.J. LURIGANCHO (01) 657 6821 Av. Pirámide del Sol 480 Urb. Zorzo	CUSCO (084) 284 572 José Gabriel Cosío 107 Urb. Magisterio (Frente al Parque Magisterio)
	TAONA (052) 638 443 Calle Blondell 425
	HUANUCO (094) 410 954 Jr. Puno 166
	JULIACA 957 308 002 Jr. Ricardo Palma 456
	ICA 974 334 764 Calle Azules 11.8 Urb. San Isidro (Jr. 12 de Av. San Martín)
	PIURA (073) 614 798 Andrés A. Cáceres 347 (Frente al Hotel Plaza)
	CAJAMARCA 913 983 032 Jón San Manuel 68 390 (Frente al Parque Chabaca Centro)



RUMBO A GAZA: La activista sueca Greta Thunberg y el actor Liam Cunningham, de la serie "Juego de tronos", viajan rumbo a Gaza con ayuda humanitaria en un barco de la Flotilla de la Libertad. Se da cuando Israel admitió que sus tropas disparan contra palestinos junto a puntos de ayuda alimentaria al verse "amenazados".

AUSTRALIA



PRESA POR SERVIR CENA ENVENENADA

◆ Erin Patterson (50), quien mató a tres familiares con setas venenosas en una cena, está presa y es enjuiciada. La Fiscalía la acusa de envenenar a sus exsuegros, Gail (70) y Don Patterson (70), y a los tíos de su exmarido, Heather (66) e Ian Wilkinson. Este último sobrevivió tras ser hospitalizado.

URUGUAY



HACEN TRAMPA EN EXAMEN Y SE DELATAN SOLOS

◆ Terminar un difícil examen virtual parcial en menos de tres minutos y obtener el puntaje máximo en 20 preguntas delató un plagio de estudiantes de la Facultad de Psicología de la Universidad Estatal de Uruguay. Los indicios de uso de inteligencia artificial de Chat GPT llevaron a anular la prueba.

FOTOLOCA



TAILANDIA

ELEFANTE COME DE TODO EN TIENDA Y SE VA 'SIN PAGAR'

◆ Plai Biang Lek, elefante famoso por sus andanzas en el distrito de Pak Chong, al noreste de Bangkok, cerca del Parque Nacional Khao Yai, ingresó a una tienda y comió todo lo que le vino en gana. Entró al local, rozó el techo con la cabeza y olfateó los estantes. En segundos, empezó a devorar cajas enteras de galletas de arroz y otros aperitivos. Dejaron comer al elefante hasta que solito se retiró... "sin pagar", como dijo entre risas nerviosas el administrador de la tienda.



ARRESTAN Y FICHAN A GATITA POR MORDER A VARIOS POLICÍAS

TAILANDIA

◆ Una gata atigrada, que al ser hallada en la calle fue llevada por transeúntes a una comisaría para que busquen a su dueño, acabó detenida por morder a varios policías en Bangkok, capital de Tailandia. Aunque es un animal, dispusieron el "arresto" de la gatita por "desobediencia y resistencia a la autoridad", y permaneció bajo vigilancia hasta que su dueño acudió por ella. Por supuesto, ficharon a la gata, con foto y huellas de sus patitas incluidas.

ESTADOS UNIDOS

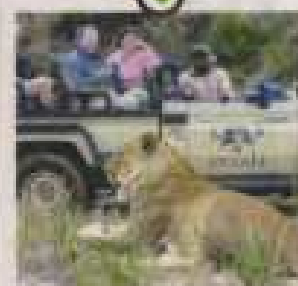


BILL GATES DONARÁ 200 MIL MILLONES

◆ El cofundador de Microsoft, Bill Gates, filántropo que apoya a países pobres, anunció que donará a África la mayor parte de su fortuna, calculada en unos 200.000 millones de dólares.

ASÍ FUE

NAMIBIA



VA AL BAÑO DE MADRUGADA Y LEÓN LO MATA

◆ El empresario alemán Bernd Kebbel (59) murió al ser atacado por un león en la madrugada del domingo mientras acampaba con su esposa y un grupo de amigos en el Hoanib Skeleton Coast Camp, un exclusivo alojamiento en el remoto noroeste de Namibia. Ocurrió cuando Kebbel salió de su carpa para ir al baño. Después, el león fue ubicado y sacrificado, aunque solo actuó por instinto.

¿SABÍAS QUE...

LA BIODIVERSIDAD DE NUESTRO PLANETA TIERRA ESTÁ EN PELIGRO

SE CALCULA QUE UNAS 150 ESPECIES ANIMALES SE EXTINGUEN CADA DÍA. ALERTA LA ORGANIZACIÓN DE LAS NACIONES UNIDAS (ONU).

TRIPLETE

Complete las palabras agregando siempre las mismas tres letras que aparecen cada vez en igual o distinto orden.



SOMBREAR

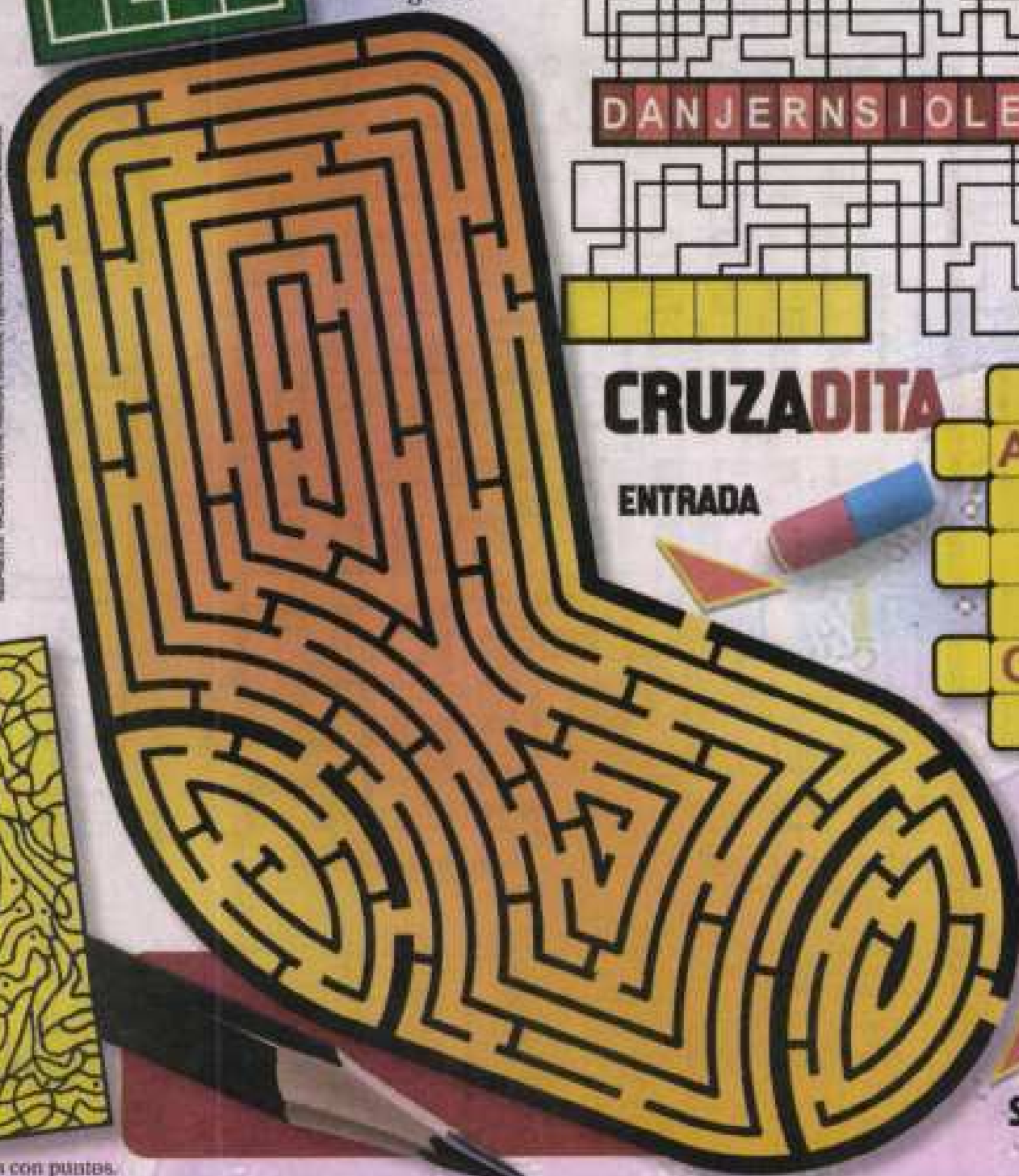


...los espacios con puntos.



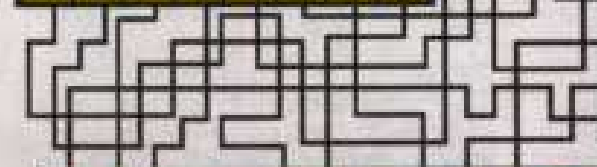
ALTOQUE

¿Cuántos cuadrados hay en la siguiente figura?

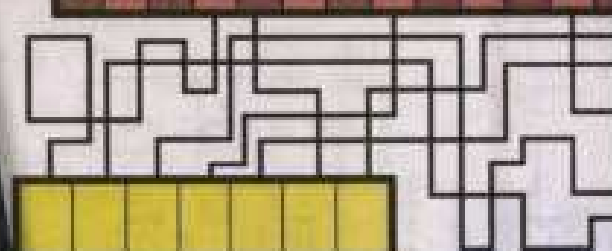


FULL PILAS

Seguir



DANJERNNSIOLEE



CRUZADITA

ENTRADA



SAL

Las líneas de la banda central a las casillas amarillas y se formarán cuatro inventores.



Escriba en la parilla las palabras correspondientes. Para facilitar la tarea le hemos colocado ya algunas letras.

ACTINIO
AGRARIO
ATRACÓN
CÁNTICO
ENCOMIO
ZÁNGANO

UNA PEPITA

"Cuando todo parezca estar en tu contra, recuerda: los aviones despegan contra el viento, no a favor de este".

Henry Ford



N H N O I P R O C S E L U Z A S O L L I N A E D O P L U P
O J O R E R T N E I V E D A Ñ A R I P G Ñ Ñ O O R R B C O
T I B U R O N B L A N C O R N O N O C L O C A R A C U O L
O K K J R L E L E F A N T E A F R I C A N O N L P O F C A
O N A C I R F A N O E L K P P G H H O U V Y O N N K A O D
W F A I R D V N V M O S Q U I T O L I N B P R A T L L D R
O U J A L R N R P O O M J O G O R A
A T P M Y K S O U Z B C D D I P
Q E L I U O O H P O O U V E L A
T A G R R R M G O B O H L O S
N E A G E C R O M T L S C D U
E R B S J I I E D E A R A E L
I A A N S L E E O O C M B L C
L Z O P R L K E D C P L M G E O N E
M S R B A O A E A N R A U F Ñ I R
R E O I Ñ Ñ R W G C Y G B O L A
E S C A R D E I P Z E P O Y O Ñ
O J R M O R A M E D A P S I V A
A D A R O D O D R A D A N A R
T I G R E D E B E N G A L A A

SOPA DE LETRAS



los animales más peligrosos del mundo

MOSQUITO
SER HUMANO
SERPIENTE TAIPAN
COBRA REAL
CUBOZOOS
COCODRILO DEL NILO
HIPOPOTAMO
LEÓN AFRICANO
TIGRE DE BENGALA
OSO POLAR
TIBURON BLANCO
ELEFANTE AFRICANO
BÚFALO DEL CABO
CARACOL CONO

ESCORPION
PULPO DE ANILLOS AZULES
DRAGON DE KOMODO
AVISPA DE MAR
ARAÑA RECLUSA PARDA
ARAÑA DE EMBUDO
RANA DARDO DORADA
PEZ PIEDRA
LOBO GRIS
ORCA
LEOPARDO
MURCIELAGO
HORMIGA BALA
PIRANA DE VIENTRE ROJO

CRUCINÚMEROS

Ubique en la cuadrícula los números que se dan agrupados por la cantidad de cifras. Los impresos servirán de punto de partida.

2 CIFRAS

03 - 11 - 31 - 36
67 - 87 - 94 - 95

3 CIFRAS

116 - 141 - 267
272 - 312 - 341
343 - 417 - 439
531 - 686 - 732

864 - 918

4 CIFRAS

2354 - 3062
3162 - 3466
5148 - 5162
6183 - 6241
9874

5 CIFRAS

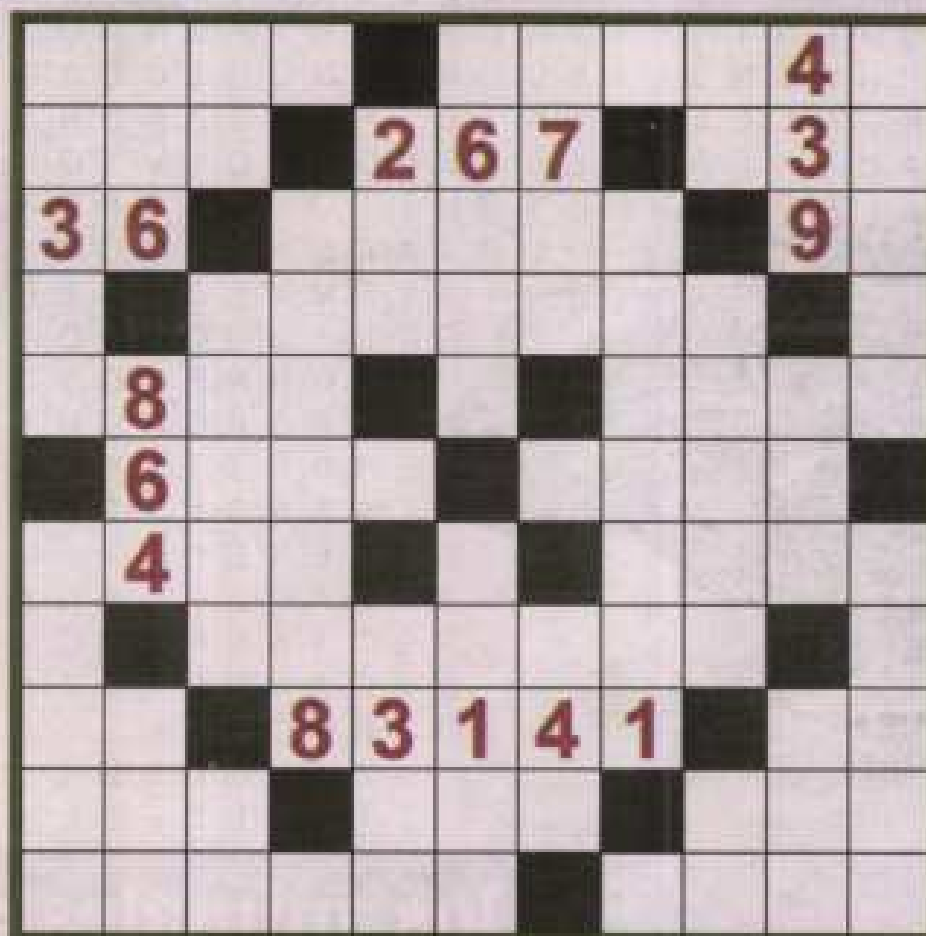
12512 - 16134
17264 - 24423
32015 - 54329
70411 - 83141
87104 - 96165

6 CIFRAS

531744
948841

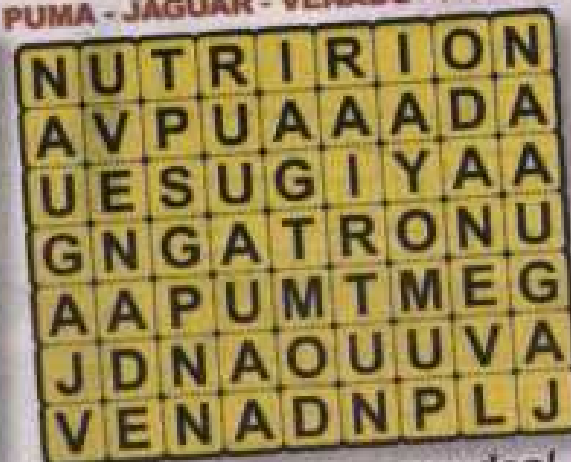
7 CIFRAS

1526217
4131351
4626351
8544668



RELÁJATE

PUMA - JAGUAR - VENADO - NUTRIA



¡Solo en 10 segundos!

MEMORIA

La ciudad de Riga
es la capital de
La república de:

- 1.- Eslovaquia ☐
- 2.- Yugoslavia ☐
- 3.- Letonia ☐
- 4.- Polonia ☐

OJOGRAMA ANTERIOR



SUDOKU

Completar los casilleros de manera que en cada cuadrado queden los números del 1 al 9, al igual que en cada línea horizontal y vertical, sin cruzarse.



CRACK ojo

Luis Abram entrará en la zaga de la Bicolor

La demora en la llegada de André Carrillo, quien recién ayer por la mañana arribó a Lima, no solo preocupó en la Videna, sino también en São Paulo, donde tiene su sede el Corinthians.

Sacude que el club brasileño le envió un informe médico a la Federación Peruana de Fútbol (FPF) ratificando que el extremo tiene una lesión en el muslo izquierdo. La idea era clara: que el comando técnico de la Bicolor autorice la desconvocatoria de Carrillo y que este se quede en Brasil para recuperarse.

A ello hay que sumarle que Corinthians atraviesa conflictos internos debido a la pugna que hay por su presidencia. Además, Carrillo tampoco ayudó mucho a su recuperación ya que apareció en imágenes hace pocos días en una discoteca en São Paulo desatando el enojo de sus hinchas.

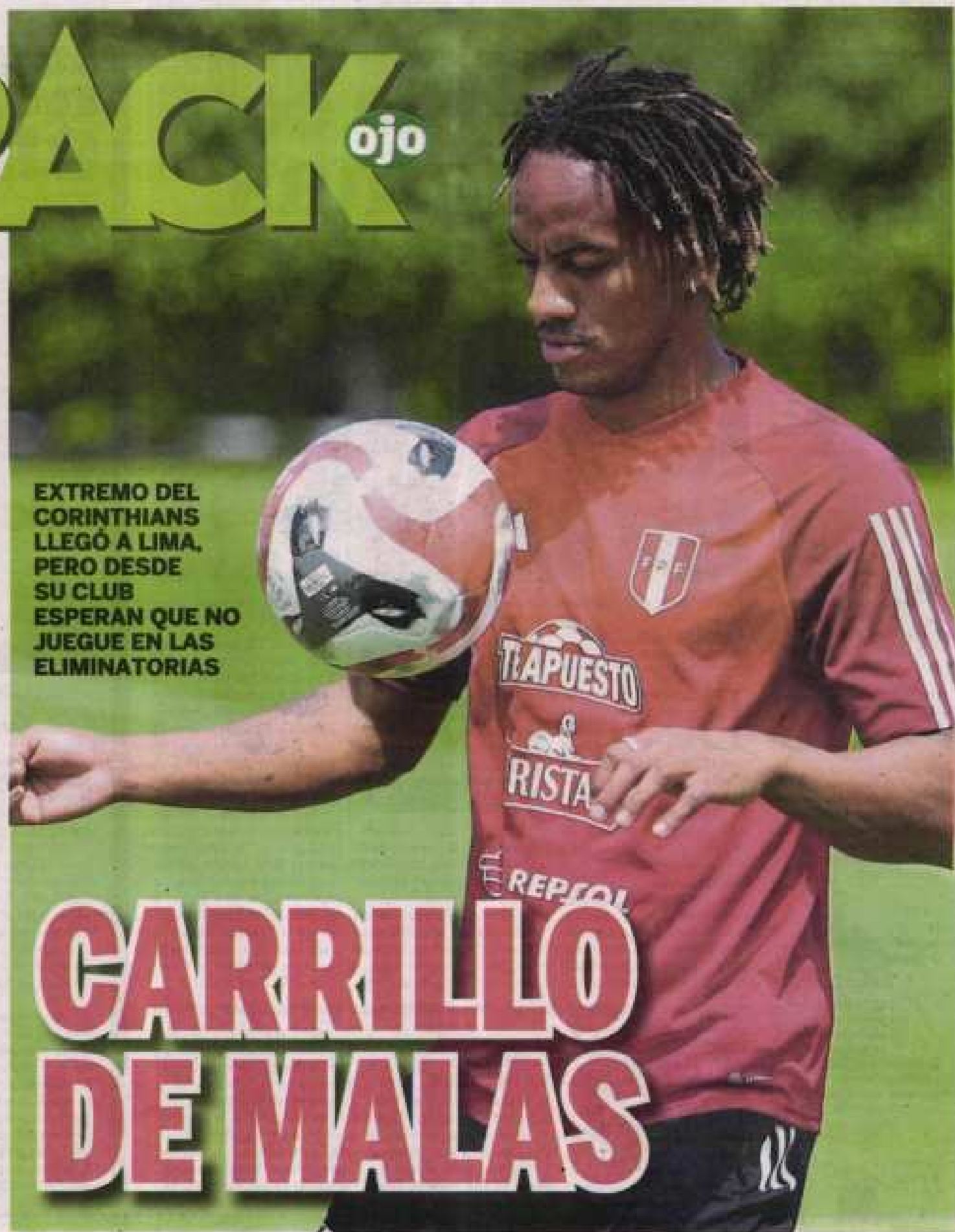
Pese a todo ello, la "Culebra" llegó al Perú y se tomará una decisión respecto a su caso, aunque todo indica que el jugador se quedaría haciendo trabajos para superar la dolencia, que no jugará en Barranquilla y que sería exigido antes del cruce contra Ecuador para ver si está en condiciones de alternar. Caso contrario, si una nueva evaluación lo recomienda, Carrillo sería desconvocado.

De otro lado, ayer el técnico Oscar Ibáñez paró un posible equipo y en el mismo entraron el lateral Luis Advíncula, reemplazando a Oliver Sonke por derecha y el central zurdo Luis Abram, movimiento que dejó fuera del once a Renzo Garcés quien jugó contra Venezuela.

El que tendría la labor de reemplazar a André Carrillo será Andy Polo quien, además de recorrer la banda derecha para ayudar al marcador de ese costado, tendrá que sumar también en la ofensiva en la que Paolo Guerrero sería el "9" y Bryan Reyna ocuparía el costado izquierdo. Hoy el equipo hará partido de práctica y todo quedará definido.

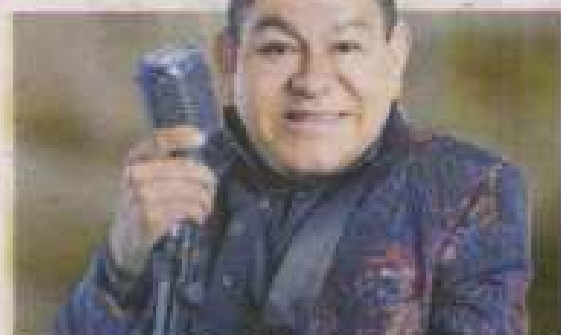
**EXTREMO DEL
CORINTHIANS
LLEGÓ A LIMA,
PERO DESDE
SU CLUB
ESPERAN QUE NO
JUEGUE EN LAS
ELIMINATORIAS**

CARRILLO DE MALAS





"ASTRODISCO" CUMPLE BODAS DE PLATA. El líder de "Astrodisco", Kiki Bonilla, contó que su banda cumplirá 25 años y que sus temas tienen mayor éxito desde que suenan en "Al fondo hay sitio" y anunció que se presentará los jueves en la discoteca "Memorias" en Miraflores.



«Por supuesta infidelidad de su esposa.

NO LE INTERESA LO QUE HABLE EL RESTO

Dilbert: Estoy bien con mi familia

Dilbert Aguilar prefiere hacer oídos sordos a los comentarios, sobre la supuesta infidelidad de su esposa Jhazmín Gutarra. El intérprete de "Vuela Alamita" dijo que prefiere guardar silencio. "Yo estoy bien con mi familia y eso es lo importante, no me interesa el resto. Si algunos de tus compañeros me llaman o me encuentran en cualquier lado no les contesto, no por ser malcriado, lo lo hago porque simplemente estoy bien", dijo.

Por otro lado, Jhazmín, a través de sus redes, colgó el siguiente post: El tiempo no necesita testigos para hacer justicia, porque cuando la verdad está de tu lado, no hacen falta las defensas, solo paciencia para ver cómo todo cae por su propio peso".



Jhazmín respondió a través de sus redes sociales.



AL COMPARTIR CON AMIGOS

Moisés reconoce que se pasó de copas

El cantante Moisés Vega, reconoció que se "pasó de cosas", luego que el programa de Magaly Medina difundió un video donde se le escuchaba balbucear y caminar con torpeza.

"Sí, fueron unas copitas de más, a quién no le ha pasado. Estaba en Arequipa con mis amigos compartiendo un momento, pero no se va a 'petir', dijo. (C. Ch.)

Tilsa se solidariza con Darinka

DICE QUE A ELLA TAMBIÉN LA ENGAÑARON MÚLTIPLES VECES CUANDO TENÍA SU EDAD

REDACCIÓN OJO

Tilsa Lózano, tras ver la participación de Darinka Ramírez en "El valor de la verdad", confesó que se siente identificada con la madre de la segunda hija de Jefferson Farfán, al haber sido ilusionada y engañada múltiples veces por una expareja.

Esta versión la deslizó luego que Darinka comentó que imaginó que ellos ("Foquita" y ella) tendrían una relación, ante la posición de Farfán de quedarse a dormir en el departamento donde vivía con su niña.

"Pero tú lo permitiste, porque puedes poner límites", le dijo Tilsa a Darinka en un primer momento y luego añadió: "No voy a defender a ninguna de las dos partes, estoy a favor contigo en muchas cosas porque estuve en tu pellejo. He sido una mujer engañada múltiples veces, yo me ilusioné, a mí engañaron muchas veces, me dijeron que me amaban, que me querían, que esto, que el otro, pero me comían el coco (la cabeza) con algo", comentó Tilsa en el programa "Habla la noche".

Todo indicaría que la popular "Vengadora" se refería a la relación que mantuvo por más de dos años con Juan Mansiel "Loco" Vargas.

"Yo he tenido la misma edad (25 años) cuando pasó una situación así, pero insisto, que hay una diferencia es que te acobillaban o que alguien te menta", finalizó Tilsa.



JHONATA RAMÍREZ
DEL OJO



Estas malas lenguas llegan cargadas de hartazgo "chimi, chimí"...

ALDO MIYASHIRO

y su banda ya tienen un pie en Willax TV para conducir un nuevo programa en el horario de "Crónicas de Impacto" que llegará a su fin. Asimismo...

MAGALY MEDINA aclaró que nunca tuvo una amistad con LAURA SPOYA.

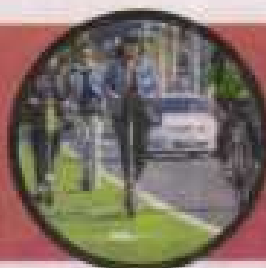
luego que la conductora señaló en su podcast que le parecía "malazo" que la hicieran m... en un programa cuando la conductora había compartido con ella. No...

CHRISTIAN DOMÍNGUEZ dijo que no entiende por qué ahora PAMELA FRANCO está esmiuando que no ve a la hija que tuvo con él. Preparen conchita...

A propo. PELUCHÍN dijo que nadie le cree a la Franco cuando habla de que vive el mejor momento de su vida con CUEVA. Ups...

SERGIO GEORGE será uno de los jurados del nuevo programa que alista GISELA VALCÁRCEL. Uy... Nos vamos, volvemos mañana.





¿USAR UN SCOOTER ELÉCTRICO BAJO LA LLUVIA?

Muchos optan por el scooter eléctrico como medio de transporte, pero la humedad puede afectar su funcionamiento y seguridad. Por eso, se recomienda evitar su uso en días lluviosos y usar el transporte público o caminar para mayor seguridad.

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensamart.pe

RECOMENDACIONES PARA EVITAR ACCIDENTES

Conducción segura con niebla

El Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología (Senamhi) anunció que Lima y otras regiones de la costa se verán afectadas por nubosidad, niebla, neblina y llovizna dispersa. Estas condiciones aumentan el riesgo de accidentes debido a la visibilidad reducida y la pista resbaladiza.

En esta nota se comparten algunos consejos clave para conducir seguro bajo estas condiciones.

REDUZCA LA VELOCIDAD. Conducir más despacio ayuda a tener mayor control del vehículo y permite reaccionar a tiempo frente a obstáculos o vehículos que aparecen de repente.

MANTENGA DISTANCIA. Aumente la distancia con el vehículo que va adelante para contar con espacio suficiente para frenar sin riesgos en caso de emergencia.

USE LUCES ADECUADAS. Encienda las luces bajas y las luces antiniebla delanteras y traseras. Evite las luces altas, que pueden reflejarse en la niebla y reducir aún más la visibilidad.

SEÑALICE CON ANTELICIÓN. Use las luces direccionales y las luces de freno con anticipación para que otros conductores sepan sus movimientos con tiempo.

EVITE EMPAÑAMIENTO. Mantenga los parabrisas y ventanas limpios y sin empañamiento. Use el aire acondicionado o desempañador para evitar

la condensación que limita la visión.

FRENE SUAVEMENTE. Evite frenadas bruscas para prevenir derrapes en el pavimento mojado. Controle el vehículo con movimientos suaves y progresivos.

REVISE EL SISTEMA DE LOS FRENSOS Y NEUMÁTICOS. Antes de salir, asegúrese de que los frenos respondan correctamente y que los neumáticos tengan la presión y profundidad de dibujo adecuadas para evitar pérdida de adherencia.

SI ES NECESARIO, PARE EN LUGARES SEGUROS. Si la visibilidad es extremadamente baja, deténgase en un área segura, con luces de emergencia encendidas, hasta que las condiciones mejoren.

ojo al dato

Evite adelantamientos, especialmente en curvas o pendientes. La niebla reduce el campo visual y aumenta el riesgo de colisiones frontales.



¡INFÓRMATE MÁS EN:
WWW.OJO.PE

AL GRANO



PELIGROS DE CONDUCIR CON AURICULARES

Conducir usando auriculares puede distraer y reducir la percepción de sonidos importantes, como los de claxons o sirenas, aumentando el riesgo de accidentes. Además, limita la atención al entorno, lo que pone en riesgo tanto al conductor como a los demás.



CÓMO PROTEGERSE DEL FRÍO EN LA MOTO

Al salir en moto con bajas temperaturas, conviene apostar por ropa térmica, guantes que corten el viento y un casco bien cerrado. Además, usar varias capas y proteger el cuello ayuda a prevenir resacas y disfrutar el camino sin problemas.

LO QUE MÁS VALORAN LOS JÓVENES AL ELEGIR UNA SUV EN ESTE 2025

Este 2025, los jóvenes peruanos buscan más que rendimiento al elegir una SUV. Valoran diseño moderno, tecnología integrada y seguridad avanzada. Según expertos de Jetour, aspectos como la conectividad, el confort y una buena relación precio-beneficio influyen en su decisión.



APPS QUE FACILITAN EL TRASLADO EN BICICLETA POR LAS CALLES DE LIMA

Cada 3 de junio se celebra el Día Mundial de la Bicicleta, una fecha que promueve medios de transporte sostenibles y saludables. Aplicaciones como Strava, Komoot o Wikiloc facilitan planificar rutas, registrar recorridos y mejorar la experiencia sobre dos ruedas. Andrea Olivares, gerente de Sostenibilidad y Reputación de Entel, señala que la tecnología está transformando la movilidad, iniciativa que la empresa impulsa entre sus colaboradores.



CASOS DEL CORAZÓN

19

PROFESIONAL ALEGRE

Profesional agradecido quiere conocer a una mujer sincera y de buen corazón con quien formar un compromiso serio.

📞 949 507 418

SEPARADO APASIONADO

Hombre de 45 años, atractivo, busca una dama tiul y sonriente que viva en Arequipa. No está interesado en aventuras.

📞 939 714 183

FIRME Y HONESTO

Busca a una mujer delicada, seria e inteligente, menor de 50 años, para construir un hogar estable lo antes posible.

📞 936 273 938

JOVEN DINAMICO

Emprendedor joven e independiente espera encontrar a una mujer honesta y de sentimientos nobles para compartir la vida.

📞 946 409 216



AMOR EN REDES

✉️ contacto@amorenredes.com.pe

DR MAGALY MORO
magalymoro@pressmart.pe

Adriana (20 años, San Martín de Porres). Doctora Magaly Moro, le escribo con el corazón roto. Mi relación de tres años está pasando por su peor crisis y no sé qué hacer.

La semana pasada, Pedro, mi enamorado, asistió a una reunión de amigos; me pidió acompañarlo, pero preferí dejarlo ir solo. No es la primera vez que sale sin mí, yo confiaba en él. Pero después de lo que descubrí al revisar su celular dudo de lo que Pedro siente por mí.

Al salir de su reunión, Pedro me escribió para decirme que iba a tomar su taxi para irse a su casa. Al día siguiente, muy temprano, me llamó la mamá de Pedro, llorando, desesperada, porque él no había regresado a casa y su celular estaba apagado.

Salí corriendo de mi casa a su casa. Para saber sus últimas conversaciones, la Policía nos pidió revisar su cuenta de WhatsApp desde su laptop. La mamá de Pedro no sabía cómo hacerlo y me pidió ayuda. Doctora, al revisar sus chats descubrí conversaciones subidas de tono con una chica.

En los mensajes, Pedro le decía que "quería ver más", le enviaba iconos de fuego y que "quería repetir lo de la otra noche". Doctora, estaba furiosa con todo lo que leí.

Pedro apareció a las pocas horas. El muy fresco dijo que



Revisé su celular y descubrí su engaño

se había quedado a dormir en casa de un amigo y se le acabó la batería del celular. Doctora, no sé si creerle. Después de lo que leí, descarto de todo lo que me dice.

Le reclamé. Me dijo que eran algo sin importancia, que no ha pasado nada con esa chica. Doctora, no sé si creerle. Siento que he perdido la confianza en él. ¿Debería perdonarlo?

ojo al consejo

Querida Adriana, para que una relación marche bien, debe existir confianza. Si sientes que Pedro no es sincero contigo, lo mejor

es que evalúes tus sentimientos y pienses si puedes perdonarlo para continuar con su relación. No puedes vivir con desconfianza, eso solo te hará daño. Si no pueden superar esta crisis, lo mejor es que cada uno siga su camino por separado.

CONSEJO SENTIMENTAL



QUE EL DINERO NO SEA UN PROBLEMA

El dinero es uno de los principales motivos de ruptura entre las parejas. Una comunicación abierta y sincera y consensuar las decisiones de la economía doméstica ayudarán a evitar crisis por motivos financieros.

HABLAR DE FINANZAS ANTES DE CONVIVIR

Antes de iniciar una vida en pareja bajo el mismo techo conviene decidir juntos el régimen económico que más conviene a la relación. Definir los gastos que asumirán cada uno y si ahorrarán en una cuenta juntos o por separado.

QUÉ ES LA INFIDELIDAD FINANCIERA

Consiste en ocultar aspectos sobre tus finanzas o las finanzas compartidas al otro miembro de la pareja, como ocultar dinero en efectivo, gastar a escondidas, mentir sobre una deuda o engañar sobre los ingresos.

EL HORÓSCOPO

POR AMATISTA
996288415



ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL

Hoy será un día positivo en todo lo referente al trabajo y los negocios. Igual, necesita tener una buena actitud para no echarlo a perder. Suerte.



TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO

No se apresure a tomar planes a futuro en lo laboral si aún tiene asuntos pendientes. Pasa a paso lento llegar más lejos. Suerte.



GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO

Deberá poner todo de sí para poder fortalecer los lazos que le unen a su pareja. Igualmente, haga oídos sordos a chismes fuera de lugar.



CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO

No pretenda ser un ser invencible que pueda vencer los desafíos con tal de ganar más dinero. Aprenda a reconocer sus límites.



LEO 21 DE JULIO | 20 DE AGOSTO

Deberá recurrir al uso de palabras fuertes para hacerse respetar en el trabajo. Cuidado: sin solo palabras, no violencia física.



VIRGO 21 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE

Debe escuchar sus alarmas las palabras y mensajes de su ser más íntimo. Intente meditar en silencio y escuchar sus deseos.



LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 20 DE OCTUBRE

Si esfuerza diario en lo laboral mostrará frutos tras una larga espera. Pero esto no significa que deba bajar la guardia. Siga con ese ímpetu.



ESCORPIO 21 DE OCTUBRE | 20 DE NOVIEMBRE

Debe tener en cuenta que las oportunidades en lo profesional son escasas. Por ello, dependerá de su actitud para poder aprovecharlas.



SAGITARIO 21 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE

Estará a un paso de concretar los objetivos laborales o profesionales que se había impuesto. Habrá momentos de pasión con la persona amada.



CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 20 DE ENERO

Se alerta lo sobrenaturalmente cuando algo de trabajo o dinero no controla. Sin embargo, si desea avanzar deberá ser serio.



ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO

Si pretende que las cosas se resuelvan solas en el trabajo, está equivocado. Enfrentelas con seriedad y responsabilidad.



PISCIS 21 DE FEBRERO | 20 DE MARZO

Hay un momento ideal para sus compromisos. Cállelos y puntualice sus obligaciones y aproveche las oportunidades. Suerte.

Significado: Las palabras pueden ser más dañinas que los golpes. Lo que se dice, aunque parezca inofensivo, puede herir profundamente.



Por Sara Jara Sabbah

COMER para VIVIR

Nutricionista - Dietista CAP 3526

Magister en Ciencias Exactas
Médica con Mención en Bioquímica

GUAYABA PARA FORTALECER TU SALUD

➔ La guayaba (*Psidium guajava*), ampliamente cultivada en Perú, es una fruta tropical con un perfil nutricional destacado. Según las Tablas Peruanas de Composición de Alimentos, por cada 100 g de guayaba se obtienen aproximadamente 71 kcal, 0.8 g de proteínas, 0.2 g de grasas, 18.4 g de carbohidratos y 6.1 g de fibra dietaria.

➔ Es especialmente rica en vitamina C; una porción de 100 g puede contener hasta 228.3 mg, superando ampliamente las necesidades diarias recomendadas. Este alto contenido fortalece el sistema inmunológico y actúa como antioxidante, protegiendo las células del daño oxidativo.

➔ Además, su aporte de fibra favorece la salud digestiva, ya que promueve el tránsito intestinal y ayuda a mantener niveles saludables de colesterol. También contiene potasio, que contribuye al control de la presión arterial y al buen funcionamiento muscular. Incluir guayaba en la dieta diaria es una forma deliciosa y natural de aprovechar sus múltiples beneficios para la salud.

¡Únete al movimiento a los 10 minutos! Con Fluye, la actividad perfecta para quienes quieren mejorar su condición física.

Fluye



01 841 233 235
www.fluye.com

TURISMO

cataujo@hotmail.com / N° 6641

